

## Bäuerinnenseminar: „In die Tiefe wachsen“

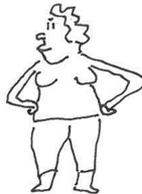
Sich Zeit nehmen, um die eigenen Leistungen und Fähigkeiten anzuschauen & sich mit Ähnlichgesinnten austauschen

Sa, 13. Feb, 10:00 - So, 14. Feb 2016, 16:00

Hotel Viktor, Hauptstr. 62, 6836 Viktorsberg

Wir Bäuerinnen bekommen immer wieder gesagt, dass unsere Leistung, unsere Produktion, unsere Höfe wachsen sollen. Viel zu oft geben wir diesem Druck nach. In diesem Seminar wollen wir unsere eigenen Leistungen und Fähigkeiten anschauen und wertschätzen lernen, sodass wir innere Stärke für den Widerstand gegen den Wachstumszwang gewinnen. **Wir wollen nicht an Größe wachsen, sondern in die Tiefe!**

Wir wollen in uns entdecken, wie unser Bild von einem erfüllten und zufriedenen Leben aussieht. Für die gemeinsame Seminar-Zeit bedeutet das, dass wir den **Blick nach innen richten**, uns selber besser kennenlernen, herausfinden wer wir sind, überlegen was uns trägt und hält, was wir können und was wir wollen. Gleichzeitig möchten wir **uns mit Ähnlichgesinnten austauschen**, uns gegenseitig stärken und gemeinsam Ideen spinnen. Susanne Bock, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, hält den roten Faden und begleitet die Gruppe mit Einfühlsamkeit und kreativen Methoden.



**Anmeldung** bis 7. Feb und Rückfragen unter: [veranstaltung@viacampesina.at](mailto:veranstaltung@viacampesina.at) oder Tel 01 89 29 400, Genauere Infos: [www.viacampesina.at](http://www.viacampesina.at) unter „Termine“

**Seminargebühr:** 75 Euro für ÖBV-Mitglieder/95 Euro für Nicht-Mitglieder.

**Übernachtung im EZ+ Verpflegung** (inkl. Sauna): 103 Euro. (Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.) Auf Wunsch wird Kinderbetreuung angeboten!

**Veranstaltet von** der ÖBV-Via Campesina Austria in Kooperation mit:

## Bäuerinnenseminar: „In die Tiefe wachsen“

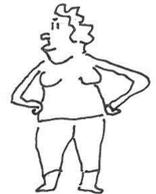
Sich Zeit nehmen, um die eigenen Leistungen und Fähigkeiten anzuschauen & sich mit Ähnlichgesinnten austauschen

Sa, 13. Feb, 10:00 - So, 14. Feb 2016, 16:00

Hotel Viktor, Hauptstr. 62, 6836 Viktorsberg

Wir Bäuerinnen bekommen immer wieder gesagt, dass unsere Leistung, unsere Produktion, unsere Höfe wachsen sollen. Viel zu oft geben wir diesem Druck nach. In diesem Seminar wollen wir unsere eigenen Leistungen und Fähigkeiten anschauen und wertschätzen lernen, sodass wir innere Stärke für den Widerstand gegen den Wachstumszwang gewinnen. **Wir wollen nicht an Größe wachsen, sondern in die Tiefe!**

Wir wollen in uns entdecken, wie unser Bild von einem erfüllten und zufriedenen Leben aussieht. Für die gemeinsame Seminar-Zeit bedeutet das, dass wir den **Blick nach innen richten**, uns selber besser kennenlernen, herausfinden wer wir sind, überlegen was uns trägt und hält, was wir können und was wir wollen. Gleichzeitig möchten wir **uns mit Ähnlichgesinnten austauschen**, uns gegenseitig stärken und gemeinsam Ideen spinnen. Susanne Bock, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, hält den roten Faden und begleitet die Gruppe mit Einfühlsamkeit und kreativen Methoden.



**Anmeldung** bis 7. Feb und Rückfragen unter: [veranstaltung@viacampesina.at](mailto:veranstaltung@viacampesina.at) oder Tel 01 89 29 400, Genauere Infos: [www.viacampesina.at](http://www.viacampesina.at) unter „Termine“

**Seminargebühr:** 75 Euro für ÖBV-Mitglieder/95 Euro für Nicht-Mitglieder.

**Übernachtung im EZ+ Verpflegung** (inkl. Sauna): 103 Euro. (Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.) Auf Wunsch wird Kinderbetreuung angeboten!

**Veranstaltet von** der ÖBV-Via Campesina Austria in Kooperation mit: